

Ja, ich möchte über weitere  
Aktivitäten des CCC München  
informiert werden.

Name: .....

.....

Vorname: .....

.....

Straße: .....

.....

PLZ / Wohnort: .....

.....

Telefon: .....

E-Mail: .....

.....

Datum und Unterschrift: .....

.....



## Informationen und Kontakt

### CCC München – Comprehensive Cancer Center Krebszentrum München

Geschäftsstelle  
Pettenkoflerstraße 8a, 80336 München  
Tel. 089 4400 57430  
Fax 089 4400 57432  
ccc-muenchen@med.uni-muenchen.de  
www.ccc-muenchen.de

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten,  
freuen wir uns über eine Spende.

### Vielen Dank!

#### Spendenkonto des CCC München

Klinikum der Universität München  
Bayerische Landesbank München  
Konto 20 20040  
BLZ 700 500 00  
IBAN DE38 7005 0000 0002 0200 40  
SWIFT/BIC BYLADEMMXXX  
Verwendungszweck 80234024



CCC München – Comprehensive Cancer Center  
Pettenkoflerstraße 8a, 80336 München



Ausgezeichnet und gefördert als Onkologisches  
Spitzenzentrum durch die Deutsche Krebshilfe  
Spendenkonto Deutsche Krebshilfe  
Kreissparkasse Köln  
IBAN: DE65 3705 0299 0000 9191 91  
SWIFT/BIC: COKSDE 33XXX



CCC MÜNCHEN  
COMPREHENSIVE  
CANCER CENTER



## 7. Patientenforum

Ernährung bei Krebs - Teil 3

### Mangelernährung

20. Februar 2017  
17 - 19 Uhr  
Hörsaal der Augenklinik  
Mathildenstraße 8, 80336 München

Im Verbund mit dem Tumorzentrum München und in  
Kooperation mit der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.





## Liebe Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Damen und Herren!

**M**angelernährung ist häufig eine Folge bei Krebserkrankungen. Baut der Patient Fett- und Muskelmasse ab, spricht man von einer Tumorkachexie, die den Körper zusätzlich schwächt und die Lebensqualität empfindlich beeinträchtigt. Die Betroffenen sind anfälliger für Entzündungen, Infekte und Wundheilungsstörungen. Eine Mangelernährung ist auch ein ernstzunehmendes Risiko für den Verlauf der Krebstherapie und deren Prognose.

Schon bei einem ungewollten Gewichtsverlust von 5 - 10 % in drei Monaten oder einem Body Mass Index (BMI) unter 20 sprechen Ernährungsexperten von Mangelernährung. Dieser Zustand sollte frühzeitig erkannt und behandelt werden.

Trotz Appetitlosigkeit, Übelkeit, veränderter Geruchs- und Geschmacksempfindungen sollte der Patient versuchen, ausreichend zu essen. Wichtig ist eine ausgewogene und kalorienreiche Kost, die zudem genügend Vitamine und Spurenelemente enthält. Außerdem benötigt der Stoffwechsel eines Krebskranken mehr Eiweiß.

Die Ernährungsexperten im CCC München informieren Sie darüber, wie Sie eine Mangelernährung frühzeitig erkennen können und geben konkrete Empfehlungen, um gezielt entgegenzuwirken. Nach den Vorträgen laden wir Sie herzlich ein, Fragen an die Experten zu stellen.

*Prof. Dr. P. Herschbach  
Direktor des CCC München*

*Prof. Dr. V. Heinemann  
Stellvertretender Direktor des CCC München*

*Dr. K. Doser  
Koordinatorin des CCC München*

## Programm

### Begrüßung und Einführung

**Prof. Volker Heinemann**

*Klinikum der Universität München, Großhadern  
Stellv. Direktor des CCC München  
und Direktor des CCC<sup>LMU</sup>*

### Mangelernährung erkennen und gegensteuern

**Nicole Erickson**

*M.Sc., RD Ernährungswissenschaftlerin/  
Diätassistentin, Koordinatorin Ernährung am  
Krebszentrum München - CCC<sup>LMU</sup>*

### Strategien und Ernährungsmaßnahmen

**Christine Leicht**

*Ernährungsberaterin / DGE, Lehrstuhl für  
Ernährungsmedizin, Klinikum rechts der Isar  
TUM, Uptown München Campus D*

### Mikronährstoffmangel bei onkologischen Patienten

**Dr. Julian Holch**

*Ernährungsmediziner, wissenschaftlicher  
Mitarbeiter am CCC München*

## Diskussion

Die Veranstaltung wird interaktiv gestaltet. Sie sind herzlich eingeladen, aktiv Ihre Erfahrungen und Ansichten einzubringen und Fragen zu stellen.

Gerne können Sie die Diskussion und den persönlichen Austausch bei einem kleinen Imbiss im Anschluss fortführen.

Ihre Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Veranstaltungsort

Hörsaal der Augenklinik,  
Mathildenstr. 8, 80336 München  
Zugang auch über Innenhof Poliklinik  
(Pettenkoflerstr. 8a)



## Anfahrt öffentliche Verkehrsmittel

Deutsche Bahn oder S-Bahn bis  
Hauptbahnhof München (15 min Fußweg)  
U1, U2, U3, U6 und Straßenbahn-Linien  
16, 17, 18, 27 bis Haltestelle Sendlinger Tor  
(5 min. Fußweg)

## Kooperationspartner

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.  
90 Jahre  
Zuhören. Begleiten. Helfen.

 TUMORZENTRUM  
MÜNCHEN | TUM

 lebensmut  
Leben mit Krebs