

## Anmeldung

Fachfortbildung

**Aktiv gegen Krebs // 04. Juni 2014**

Klinik Bad Trissl • Oberaudorf

Konferenzraum I, Erdgeschoß D-Haus

## Faxantwort

- Ich nehme an der Veranstaltung teil
- Ich bringe \_\_\_\_\_ Personen mit
  
- Ich kann leider nicht teilnehmen möchte aber weiterhin über Veranstaltungen informiert werden

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Datum

Unterschrift

Fax +49.(0)89.289.24450

## Rückfragen und Anmeldung

Frau Anika Berling

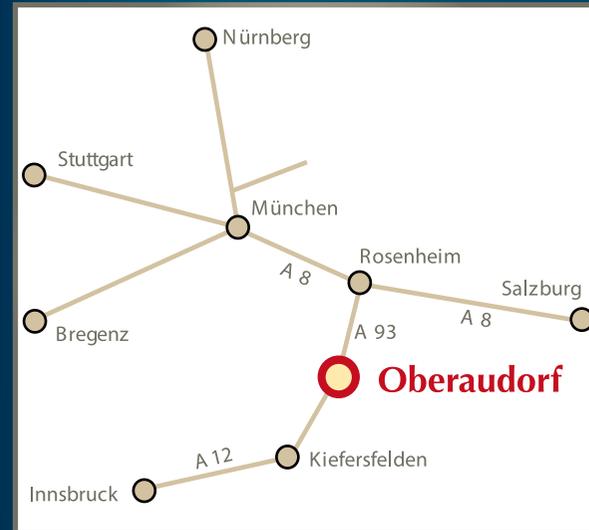
[berling@sport.med.tum.de](mailto:berling@sport.med.tum.de)

MRI\_PL\_AktivGegenKrebs\_201406

## Tagungsort

### Klinik Bad Trissl

Bad Trissl-Straße 73 • 83080 Oberaudorf  
Konferenzraum I, Erdgeschoß D-Haus



Klinikum rechts der Isar  
Technische Universität München



## Aktiv gegen Krebs Sport und Bewegung bei Krebserkrankungen

Einladung zur Fachfortbildung

**04. Juni 2014**

**18.00 Uhr**

**Klinik Bad Trissl • Oberaudorf**

**Konferenzraum I, Erdgeschoß D-Haus**

CME  
2  
Punkte

## Kontakt

Zentrum für Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin  
Klinikum rechts der Isar  
Technische Universität München

Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. Martin Halle

Georg-Brauchle-Ring 56, 80992 München

Fon +49.(0)89.289.24441

Fax +49.(0)89.289.24451

Email [info@sport.med.tum.de](mailto:info@sport.med.tum.de)

Web [www.sport.med.tum.de](http://www.sport.med.tum.de)

Sprechzeiten Montag bis Freitag

8:00 bis 16:00 Uhr; nach Vereinbarung



BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.



**Sehr geehrte Frau Kollegin,  
sehr geehrter Herr Kollege,**

Bewegung und körperliche Aktivität sind notwendige Elemente unseres täglichen Lebens. Schon Hippokrates (460-463 v. Chr.) stellte fest:

*„Wenn wir jedem Individuum das richtige Maß an Nahrung und Bewegung zukommen lassen könnten, hätten wir den sichersten Weg zur Gesundheit gefunden.“*

„Sport“ und „Krebs“ sind jedoch zwei Begriffe, die auf den ersten Blick völlig konträr zueinander stehen:

Sport impliziert selbständige und körperliche Aktivität bis ins hohe Alter. Krebs dagegen steht für eine schwere Erkrankung mit Einschränkung der Leistungsfähigkeit und Verkürzung der Lebenszeit.

Trotz dieses Widerspruchs konnte in den letzten Jahren gezeigt werden, dass körperliche Bewegung sowohl präventiv zu wirken scheint als auch positive physische und psychische Veränderungen für Tumorkranke bewirkt. Sogar ein Einfluss auf die Prognose der Erkrankung wird vermehrt diskutiert.

Im Rahmen der Fortbildung „Dem Krebs davon laufen...“ möchten wir Ihnen die wissenschaftlichen Grundlagen zu dieser Thematik näher bringen und Ihnen Empfehlungen geben, wie Sie eine Sporttherapie Ihren Patienten „verschreiben“ können, so wie ein Medikament.

Wir heißen Sie zu dieser Fortbildung herzlich willkommen und bitten um Bestätigung Ihrer Teilnahme per Fax oder Email.

Mit freundlichen Grüßen

*M. Halle*

Univ.-Prof. Dr. Martin Halle  
Klinikum rechts der Isar, München

Dr. med. Sylvia Beckstein  
Klinik Bad Trissl, Oberaudorf

## Programm

**18:00 - 18:05 Uhr**

**Begrüßung und Einführung**

Dr. med. Sylvia Beckstein

**18:05 - 18:25 Uhr**

**Prävention von Tumorerkrankungen**

Dr. med. Sylvia Beckstein

**18:25 - 18:50 Uhr**

**Sporttherapie bei Tumorerkrankung**

Dr. med. Verena Freiberger

**18:50 - 19:15 Uhr**

**Praktische Umsetzung einer Sporttherapie  
und Vorstellung der Krebsportgruppen**

Dipl. Sportwiss. Anika Berling

**19:15 - 19:30 Uhr**

**Psychoonkologie**

Dipl.-Psy. Marlene Handle

## Referenten und Moderation

**Beckstein, Sylvia // Dr. med.**

Chefärztin, Physikalische und Rehabilitative Medizin,  
Klinik Bad Trissl

Bad Trissl-Straße 73, 83080 Oberaudorf

**Berling, Anika // Dipl.-Sportwiss. (Univ.)**

Zentrum für Prävention und Sportmedizin  
Klinikum rechts der Isar

Technische Universität München

Georg-Brauchle-Ring 56 (Campus C), 80992 München

**Freiberger, Verena // Dr. med.**

Zentrum für Prävention und Sportmedizin  
Klinikum rechts der Isar

Technische Universität München

Georg-Brauchle-Ring 56 (Campus C), 80992 München

**Handle, Marlene // Dipl.-Psy.**

Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Klinik Bad Trissl  
Bad-Trissl-Str. 73, 83080 Oberaudorf

## Krebsportgruppe vor Ort

**BRSV Rosenheim e.V.**

**Aisinger Str. 76, 83026 Rosenheim**

**Fon (08031) 409316-5**

**Email [brsv-rosenheim@t-online.de](mailto:brsv-rosenheim@t-online.de)**

**Ansprechpartner**

- ☞ Gertraud Jerger • Fon (08035) 90 77 64
- ☞ Johanna Gantner • Fon (08031) 23 69 59

**Zeiten und Orte**

- ☞ Gruppe 1 • Montags, 09:00 - 10:00 Uhr  
(gemischte onkologische Gruppe)
- ☞ Gruppe 2 • Montags, 10:10 - 11:10 Uhr  
(Fitness für Frauen nach Brustkrebs)
- ☞ Gruppe 3 • Donnerstags, 15:00 - 16:00 Uhr  
(Sport allgemein nach Krebs draußen; Treffpunkt ist das Postsportheim PTSV Fürstätt)

