

Anmeldung

Fortbildungsveranstaltung
prevenTUM - Prävention bewegt
Rheuma // 23.10.2013
Klinikum rechts der Isar, Pavillon
Die Teilnahme ist kostenlos.

Faxantwort

- Ich nehme an der Veranstaltung teil
- Ich bringe ___ Personen mit
- Ich/Wir nehme/n am Imbiss teil

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Email

Datum

Unterschrift

Fax +49.(0)89.289.24450

Rückfragen und Anmeldung

Dipl. oec. troph. Nina Schaller
schaller@sport.med.tum.de

MRI_PL_PreventTUM2013Rheuma

Tagungsort & Anfahrt

Klinikum rechts der Isar, Pavillon
Ismaninger Straße 22, 81675 München.

Ab dem Hauptbahnhof mit den **U-Bahnen U4** oder **U5** in Richtung Arabellapark / Neuperlach-Süd zum Max-Weber-Platz. Den Pavillon erreichen Sie direkt über den Eingang an der Einsteinstraße

Bus: Linien 91, 191, 192

Trambahn: Linien 18, 19



Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München



**Lehrstuhl und Poliklinik für
Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin**



Vorbeugen. Erkennen. Behandeln
Rheuma

Einladung zur Fortbildungsveranstaltung
23. Oktober 2013
Klinikum rechts der Isar // Pavillon

CME
2
Punkte

**Lehrstuhl und Poliklinik für
Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin
Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München**

Prof. Dr. med. Martin Halle
Ismaninger Str. 22
D-81675 München

Fon +49.(0)89.289-24441
Fax +49.(0)89.289-24450
Email info@sport.med.tum.de
Web www.sport.med.tum.de



Wir danken



prevenTUM
excellence in prevention®

Sehr geehrte Frau Kollegin,
sehr geehrter Herr Kollege,

der Begriff Rheuma umfasst eine Vielzahl unterschiedlicher Beschwerdebilder, die mit Schmerzen und Funktionseinschränkungen des gesamten Bewegungsapparates (Gelenke, Wirbelsäule, Knochen, Muskeln und Sehnen) verbunden sind. Es können auch die Haut, innere Organe oder das Nervensystem beteiligt sein. Etwa 1% der Bevölkerung ist von Rheuma betroffen, Frauen zwei- bis dreimal häufiger als Männer. Prinzipiell kann die Krankheit in jedem Alter auftreten, am häufigsten ab dem 35. Lebensjahr, aber auch schon im Kindesalter (juvenile rheumatoide Arthritis).

Entzündliche Gelenkerkrankungen sind sehr schmerzhaft und schränken den Alltag erheblich ein. Wichtigstes Behandlungsziel ist daher die Reduktion der Schmerzen sowie eine Verlangsamung der Progression. Nicht nur durch die medikamentöse Therapie, sondern auch durch Bewegung und Ernährung lässt sich der Verlauf der Erkrankung positiv beeinflussen.

Mit dieser Veranstaltung wollen wir Ihnen nicht nur die medikamentösen Therapiemöglichkeiten aufzeigen, sondern auch auf den Einfluss von Ernährung und Bewegung eingehen sowie den Zusammenhang zwischen Rheuma und Atherosklerose darstellen. Anschließend besteht bei einem kleinen Imbiss die Möglichkeit, das kollegiale Gespräch fortzusetzen bzw. zu vertiefen.

Wir heißen Sie zu dieser Fortbildung herzlich willkommen und bitten um Bestätigung Ihrer Teilnahme per Fax oder Email.

Mit freundlichen Grüßen



Univ.-Prof. Dr. Martin Halle



Univ.-Prof. Dr. Hans Hauner

Programm

18:15 – 18:20 Uhr

Begrüßung und Einführung

Martin Halle, Hans Hauner

18:20 – 18:40 Uhr

Lebensstil und Rheuma

Olaf Adam

18:50 – 19:10 Uhr

Rheuma und Atherosklerose

Alessandra Boscheri

19:20 – 19:30 Uhr

Bewegte Pause

19:30 – 19:50 Uhr

Aktuelles zur medikamentösen Therapie

Klaus Thürmel

ab 20:00 Uhr

**Ende der Veranstaltung mit kleinem Imbiss
und Besuch der Industrieausstellung**

Referenten und Moderation

Adam, Olaf // Prof. Dr. med.

Ernährungsmedizin im Physiologikum der Ludwig-Maximilians-Universität München
Goethestraße 31, 80336 München

Halle, Martin // Prof. Dr. med.

Lehrstuhl und Poliklinik für Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin, Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München
Georg-Brauchle-Ring 56 (Campus C), 80992 München

Boscheri, Alessandra // Dr. med.

Lehrstuhl und Poliklinik für Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin, Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München
Georg-Brauchle-Ring 56 (Campus C), 80992 München

Thürmel, Klaus // Dr. med.

Interdisziplinäre Rheumaambulanz, CAPD-Ambulanz
Abteilung für Nephrologie der II. Medizinischen
Klinik und Poliklinik, Klinikum rechts der Isar
Ismaningerstr. 22, 81675 München

Veranstaltungen Jahresübersicht 2013/14

**Zentrum für Prävention, Ernährung und
Sportmedizin am Klinikum rechts der Isar**

Die PreventUM-Veranstaltungen finden immer mittwochs um 18.00 Uhr c.t. im Klinikum rechts der Isar, Pavillion, statt.

- ➔ **30. November 2013**
4. Sportkardiologisches Symposium im Deutschen Herzzentrum München
- ➔ **12. März 2014**
Chronisch entzündliche Darmerkrankungen. PreventUM
- ➔ **21. Mai 2014**
Schwangerschaft. PreventUM