

Anmeldung

Fortbildungsveranstaltung
prevenTUM - Prävention bewegt

Prävention des Diabetes

03.12.2014

Klinikum rechts der Isar, Pavillon
Die Teilnahme ist kostenlos.

Faxantwort

- Ich nehme an der Veranstaltung teil
- Ich bringe ____ Personen mit
- Ich/Wir nehme/n am Imbiss teil

Fax +49.(0)89.289.24450

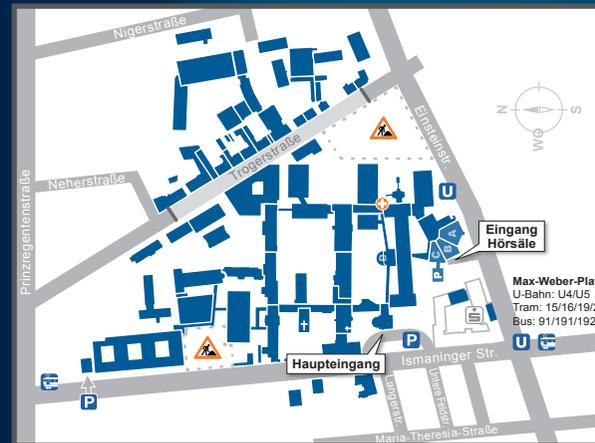
Rückfragen und Anmeldung

Dipl. oec. troph. Nina Schaller
schaller@sport.med.tum.de

MRI_PI_PreventUM2014_Diabetes

Tagungsort & Anfahrt

Klinikum rechts der Isar, Pavillon
Ismaninger Straße 22, 81675 München.



Ab dem Hauptbahnhof mit den **U-Bahnen** U4 oder U5
in Richtung Arabellapark / Neuperlach-Süd zum Max-
Weber-Platz. Den Pavillon erreichen Sie direkt über den
Eingang an der Einsteinstraße
Bus: Linien 91, 191, 192
Trambahn: Linien 18, 19



Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München



Lehrstuhl und Poliklinik für
Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin

Vorbeugen. Erkennen. Behandeln Prävention des Diabetes

Einladung zur Fortbildungsveranstaltung
03. Dezember 2014
Klinikum rechts der Isar // Pavillon

Lehrstuhl und Poliklinik für
Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin

Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München

Prof. Dr. med. Martin Halle
Ismaninger Str. 22, D-81675 München

Fon +49.(0)89.289-24441
Fax +49.(0)89.289-24450
Email info@sport.med.tum.de
Web www.sport.med.tum.de

Wir danken

* Standfläche plus Logo in Printmedien



** €1.500,- // 6m² SF*
*** €1.250,- // 5m² SF*

prevenTUM
excellence in prevention®



**Sehr geehrte Frau Kollegin,
sehr geehrter Herr Kollege,**

nach den Zahlen des Deutschen Gesundheitssurvey aus dem Jahre 2012 haben in Deutschland 7,2% der Bevölkerung einen bekannten Diabetes und zusätzlich 2,1% einen unentdeckten Diabetes (insgesamt 9,3%). 90% der Diabetespatienten haben einen Diabetes Typ II und knapp 5% einen Diabetes Typ I. Die anderen sind Fälle von Schwangerschaftsdiabetes und sonstige Diabetesformen.

Prognoseberechnungen aus dem Deutschen Diabetes-Zentrum von 2012 ergeben für das Jahr 2030 in Deutschland allein in der Altersgruppe der 55-74jährigen gegenüber heute ein Anstieg um etwa 1,5 Millionen Personen mit Diabetes. Der deutlichste Zuwachs ist mit fast einer Million Personen (+79%) bei Männern zu verzeichnen. Bei Frauen ergibt sich ein Anstieg um etwas mehr als 0,5 Millionen (+47%). Diese Zahlen machen deutlich, wie wichtig Aufklärungs- und Vorsorgemaßnahmen sind. Denn Prävention, insbesondere des Diabetes Typ II, ist möglich, wenn man die Ursachen frühzeitig erkennt und aktiv angeht.

Zu den Lebensstilmaßnahmen, welche die Prävention des Diabetes am deutlichsten adressieren, gehören vor allem die Reduzierung von Übergewicht und Fettsucht, die Umstellung auf eine energiebewusste Ernährung, die Steigerung der Bewegung und die Vermeidung von Stress und psychischer Belastung.

Mit dieser Fortbildungsveranstaltung möchten wir Ihnen diese präventiven Ansätze näherbringen und deren praktische Umsetzung gemeinsam mit Ihnen diskutieren. Anschließend besteht bei einem kleinen Imbiss die Möglichkeit, das kollegiale Gespräch fortzusetzen bzw. zu vertiefen.

Wir heißen Sie zu dieser Fortbildung herzlich willkommen und bitten um Bestätigung Ihrer Teilnahme per Fax oder Email.


Univ.-Prof. Dr. Martin Halle


Univ.-Prof. Dr. Hans Hauner

Programm

18:15 - 18:20 Uhr

Begrüßung und Einführung

Martin Halle, Hans Hauner

18:20 - 18:40 Uhr

Diabetes und Ernährung

Hans Hauner

18:50 - 19:10 Uhr

Diabetes und Bewegung

Martin Halle

19:20 - 19:30 Uhr

Bewegte Pause

19:30 - 19:50 Uhr

Diabetes und Stress

Karl-Heinz Ladwig

ab 20:00 Uhr

**Ende der Veranstaltung mit kleinem Imbiss
und Besuch der Industrieausstellung**

Referenten und Moderation

Halle, Martin // Prof. Dr. med.

Lehrstuhl und Poliklinik für Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Georg-Brauchle-Ring 56 (Campus C), 80992 München

Hauner, Hans // Prof. Dr. med.

Institut für Ernährungsmedizin
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Georg-Brauchle-Ring 60/62 (Campus D), 80992 München

Ladwig, Karl-Heinz // Prof. Dr. med.

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Langerstr. 3, 81675 München