

Anmeldung

Fortbildungsveranstaltung
prevenTUM - Prävention bewegt

Schwangerschaft

21.05.2014

Klinikum rechts der Isar, Pavillon
Die Teilnahme ist kostenlos.

Faxantwort

- Ich nehme an der Veranstaltung teil
- Ich bringe ____ Personen mit
- Ich/Wir nehme/n am Imbiss teil

Fax +49.(0)89.289.24450

Rückfragen und Anmeldung

Dipl. oec. troph. Nina Schaller
schaller@sport.med.tum.de

Tagungsort & Anfahrt

Klinikum rechts der Isar, Pavillon
Ismaninger Straße 22, 81675 München.

Ab dem Hauptbahnhof mit den **U-Bahnen** U4 oder U5
in Richtung Arabellapark / Neuperlach-Süd zum Max-
Weber-Platz. Den Pavillon erreichen Sie direkt über den
Eingang an der Einsteinstraße

Bus: Linien 91, 191, 192

Trambahn: Linien 18, 19



Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München



**Lehrstuhl und Poliklinik für
Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin**

PrevenTUM Schwangerschaft

Einladung zur Fortbildungsveranstaltung
21. Mai 2014
Klinikum rechts der Isar // Pavillon

CME
2
Punkte

**Lehrstuhl und Poliklinik für
Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin**

**Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München**

Prof. Dr. med. Martin Halle
Ismaninger Str. 22, D-81675 München

Fon +49.(0)89.289-24441

Fax +49.(0)89.289-24450

Email info@sport.med.tum.de

Web www.sport.med.tum.de

Wir danken

* Standfläche plus Logo in Printmedien



*** €1.500,- // 6m² SF*
*** €300,-

prevenTUM
excellence in prevention®

**Sehr geehrte Frau Kollegin,
sehr geehrter Herr Kollege,**

Prävention in der Schwangerschaft ist für werdende Mütter und deren betreuende Ärzte ein wichtiges Thema, das weit über die gynäkologischen Routine-Untersuchungen hinaus geht. Durch viele Studien ist mittlerweile gut dokumentiert, dass bereits im Mutterleib die Grundlagen für Erkrankungen im Alter wie Diabetes, kardiovaskuläre Krankheiten oder Adipositas gelegt werden. Inwieweit wird das ungeborene Kind hier vom Lebensstil der Mutter geprägt? Und welchen Einfluss haben dabei Ernährung und Bewegung?

Und welche Möglichkeiten gibt es, Diabetes in der Schwangerschaft zu verhindern bzw. zu therapieren? Der Gestationsdiabetes zählt immerhin zu den häufigsten schwangerschaftsbegleitenden Erkrankungen. Als Risikofaktoren gelten Übergewicht, ein Alter über 30 Jahren und eine erbliche Vorbelastung. Ein Schwangerschaftsdiabetes kann jedoch auch ohne bekannte Risikofaktoren auftreten.

Klar ist auch, dass Schwangere auf Alkohol, Rauchen und - soweit möglich - auf Medikamente verzichten sollten, denn sie gefährden die Gesundheit des ungeborenen Kindes. Aber noch viel zu häufig sind Schwangere unzureichend darüber informiert, welchen Risiken sie ihr ungeborenes Kind durch den Konsum von solchen Genussmitteln, insbesondere Alkohol, in der Schwangerschaft aussetzen. Wie können Sie Schwangere unterstützen, konsequent „Nein“ zu sagen? Diese und weitere spannende Fragen möchten wir in unserer Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen diskutieren. Anschließend besteht bei einem kleinen Imbiss die Möglichkeit, das kollegiale Gespräch fortzusetzen bzw. zu vertiefen.

Wir heißen Sie zu dieser Fortbildung herzlich willkommen und bitten um Bestätigung Ihrer Teilnahme per Fax oder Email.

Mit freundlichen Grüßen



Univ.-Prof. Dr. Martin Halle



Univ.-Prof. Dr. Hans Hauner

Programm

18:15 - 18:20 Uhr

Begrüßung und Einführung

Martin Halle, Hans Hauner, Marion Kiechle

18:20 - 18:40 Uhr

**Programmierung des ungeborenen Kindes?
Epigenetik, Ernährung und Sport**

Hans Hauner

18:50 - 19:10 Uhr

Diabetes und Schwangerschaft

Anette Ziegler

19:20 - 19:30 Uhr

Bewegte Pause

19:30 - 19:50 Uhr

**Prävention von Alkoholkonsum während der
Schwangerschaft:**

**Informieren, motivieren, stärken: Die bayerische
Kampagne „Schwanger? Null Promille!“**

Martina Enke

ab 20:00 Uhr

**Ende der Veranstaltung mit kleinem Imbiss
und Besuch der Industrieausstellung**

Referenten und Moderation

Enke, Martina // Dr. med.

Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG), SG 7 im Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Schweinauer Hauptstraße 80, 90441 Nürnberg

Halle, Martin // Prof. Dr. med.

Lehrstuhl und Poliklinik für Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Georg-Brauchle-Ring 56 (Campus C), 80992 München

Hauner, Hans // Prof. Dr. med.

Institut für Ernährungsmedizin
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Georg-Brauchle-Ring 60/62 (Campus D), 80992 München

Kiechle, Marion // Prof. Dr. med.

Frauenklinik und Poliklinik
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Ismaninger Str. 22, 81675 München

Ziegler, Anette-Gabriele // Prof. Dr. med.

Institut für Diabetesforschung, Helmholtz Zentrum München, Forschergruppe Diabetes der TUM
Ingolstädter Landstraße 1, 85764 Neuherberg

Veranstaltungen Jahresübersicht 2014

**Zentrum für Prävention, Ernährung und
Sportmedizin am Klinikum rechts der Isar**

Die PrevenTUM-Veranstaltungen finden immer mittwochs,
18.00 Uhr c.t., im Klinikum rechts der Isar, Pavillion, statt.

➔ **03. Dezember 2014**

Diabetes.PrevenTUM