

Anmeldung

Bitte nutzen Sie unser Online-Anmeldeformular auf www.kongress.sport.med.tum.de. Eine Anmeldung per Email ist alternativ möglich. Die Anmeldungen werden in Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Fortbildungspunkte

Diese Veranstaltung wird von der BLAEK mit 2 Punkten berücksichtigt

Organisation und Kontakt

Dipl. oec. troph. Nina Schaller
schaller@sport.med.tum.de

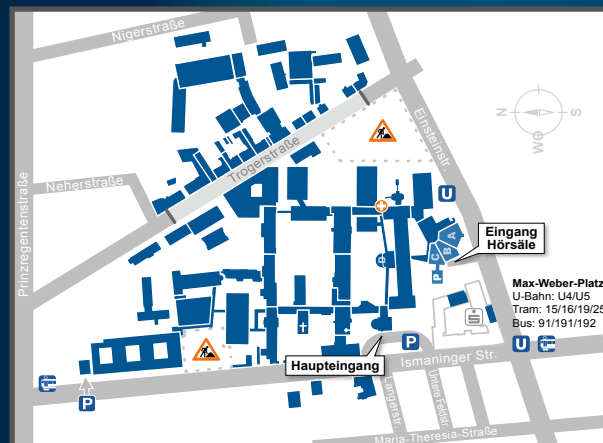
Veranstalter

Zentrum für Prävention, Ernährung und Sportmedizin der Technischen Universität München

MRI_PL_PreventTUM2015_Akupunktur

Tagungsort & Anfahrt

Klinikum rechts der Isar, Pavillon
Ismaninger Straße 22, 81675 München.



Ab dem Hauptbahnhof mit den **U-Bahnen** U4 oder U5 in Richtung Arabellapark / Neuperlach-Süd zum Max-Weber-Platz. Den Pavillon erreichen Sie direkt über den Eingang an der Einsteinstraße

Bus: Linien 91, 191, 192

Trambahn: Linien 18, 19



Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München



**Lehrstuhl und Poliklinik für
Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin**

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG
Forschung fördern. Menschen helfen.

Einladung zur Fortbildungsveranstaltung
Nierensteine

01. Juni 2016

Klinikum rechts der Isar // Pavillon

CME
2
Punkte

Veranstaltungen Jahresübersicht 2016

**Zentrum für Prävention, Ernährung und
Sportmedizin am Klinikum rechts der Isar**

Die PreventUM-Veranstaltungen finden immer mittwochs, 18.00 Uhr c.t., im Klinikum rechts der Isar, Pavillon, statt.

05. Oktober 2016
Zahngesundheit preventUM

**Lehrstuhl und Poliklinik für
Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin**

**Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München**

Prof. Dr. med. Martin Halle
Ismaninger Str. 22, D-81675 München
Fon +49.(0)89.289-24441
Fax +49.(0)89.289-24450
Email info@sport.med.tum.de
Web www.sport.med.tum.de



preventUM
excellence in prevention®

**Sehr geehrte Frau Kollegin,
sehr geehrter Herr Kollege,**

Etwa 5% der Bevölkerung leiden an Nieren- bzw. Harnsteinen, Männer häufiger als Frauen. Die Steine können sich durch Auskristallisation in der Niere bilden und wandern meist unter Schmerzen in die ableitenden Harnwege ab, dazu gehören Harnleiter, Harnblase und Harnröhre. Je nach Lokalisation des Steins spricht man dann von Nierensteinen, Harnleitersteinen oder Blasensteinen. 70-75 % aller Harnsteine bestehen aus Calciumoxalat und machen damit die häufigste Steinart aus. An zweiter Stelle folgen die Harnsäuresteine (10-15%), die häufig in Verbindung mit einer Gichtkrankung auftreten. Viele Faktoren, wie Ernährung, Lebensstil, Klima, familiäre Vorbelastung, u.a., können bei der Entstehung von Harnsteinen eine Rolle spielen.

Zur Diagnostik und Lokalisation des Steins wird üblicherweise eine Ultraschalluntersuchung durchgeführt, um dann die entsprechenden Therapiemaßnahmen einzuleiten.

Mit dieser ärztlichen PreventUM-Fortbildungsveranstaltung möchten wir Ihnen aufzeigen, wie Nierensteine entstehen und wie man sie therapieren kann. Ebenso werden wir diverse Optionen zur Vor- und Nachsorge wissenschaftlich und praxisnah diskutieren. Anschließend besteht im Rahmen eines kleinen Imbisses die Möglichkeit, das kollegiale Gespräch fortzusetzen bzw. zu vertiefen.

Wir heißen Sie zu dieser Fortbildung herzlich willkommen und bitten vorzugsweise um Anmeldung über unsere Kongress-Homepage:
www.kongress.sport.med.tum.de

Mit herzlichen Grüßen
Ihre



Univ.-Prof. Dr. Martin Halle



Dr.med. Daniel Kaminski

Programm

18:15 - 18:20 Uhr

Begrüßung und Einführung

Martin Halle, Daniel Kaminski

18:20 - 18:40 Uhr

Wie entsteht ein Nierenstein?

Michael Wenders / Daniel Kaminski

18:50 - 19:10 Uhr

State-of-the-Art • Therapie von Nierensteinen

Michael Straub

19:20 - 19:30 Uhr

Bewegte Pause

19:30 - 20:00 Uhr

Metaphylaxe von Nierensteinen: Stellenwert von Ernährung, Lifestyle und medikamentöser Therapie

Christoph Schmaderer

ab 20:00 Uhr

Ende der Veranstaltung mit kleinem Imbiss und Besuch der Industrieausstellung

Referenten und Moderation

Halle, Martin // Prof. Dr. med.

Lehrstuhl und Poliklinik für Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin

Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Georg-Brauchle-Ring 56 (Campus C), 80992 München

Schmaderer, Christoph // PD Dr. med.

Abteilung für Nephrologie

II. Medizinischen Klinik und Poliklinik
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Ismaninger Str. 22, 81675 München

Straub, Michael // Dr. med.

Urologische Klinik und Poliklinik

Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Ismaninger Str. 22, 81675 München

Wenders, Michael • Kaminski, Daniel // Drs. med.

Urologie am Wienerplatz

Innere Wienerstrasse 50
81667 München