



3. Internationales Symposium

Sport und Krebs 2014 Exercise & Cancer

Bedeutung für Prävention und Prognose

24. und 25. Oktober 2014

München // Klinikum rechts der Isar

In Zusammenarbeit mit



Roman Herzog Krebszentrum
Klinikum rechts der Isar



ROTKREUZKLINIKUM
MÜNCHEN

Mit freundlicher Unterstützung von



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Kongresspräsidenten und wissenschaftliche Leitung

**Martin Halle,
Prof. Dr. med.**

Ärztlicher Direktor
Präventive und Rehabilitative Sportmedizin
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Georg-Brauchle-Ring 58, D-80992 München
Fon +49.(0)89.289.24431 // Fax +49.(0)89.289.24450
info@sport.med.tum.de
www.sport.med.tum.de



**Michael H. Schoenberg,
Prof. Dr. med., FRCS**

Ärztlicher Direktor
Chefarzt der Chirurgie
Rotkreuzklinikum München
Nymphenburger Straße 163, D-80634 München
Fon +49.(0)89.1303.2541 // Fax +49.(0)89.1303.2549
m.schoenberg@swmbrk.de
www.rotkreuzklinikum-muenchen.de



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

„Sport“ und „Krebs“, zwei Begriffe, die auf den ersten Blick völlig konträr zueinander stehen. „Sport“ impliziert aktive körperliche und geistige Aktivität bis ins hohe Alter, „Krebs“ steht für eine schwere Erkrankung mit Einschränkung der Leistungsfähigkeit und Verkürzung der Lebenszeit. Trotz dieses Widerspruchs konnte in den letzten Jahren gezeigt werden, dass körperliche Bewegung sowohl präventiv zu wirken, als auch die Prognose von verschiedenen Krebserkrankungen zu verbessern scheint. Mehr noch, vermehrte körperliche Aktivität und Veränderung des „Lifestyle“ geben dem Patienten die Möglichkeit, aktiv etwas gegen die Erkrankung und für seine Genesung zu tun.

Ziel dieses Symposiums ist es, neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, insbesondere zu Bewegung, Sport, Ernährung und Krebs, zusammen mit Ärzten und Wissenschaftlern aus dem In- und Ausland zu diskutieren. Hierzu laden wir ganz herzlich alle onkologisch interessierten Ärzte, Onkologen und Hämatologen sowie alle Interessierte aus den Bereichen der supportiven Tumortherapie, der medizinischen Versorgung, den Sport-, Rehabilitations-, Pflege- und Ernährungswissenschaften ein.

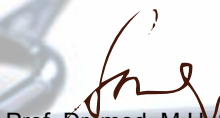
Dieses internationale Symposium wird von namenhaften wissenschaftlichen Gesellschaften ideell und finanziell unterstützt.

Wir freuen uns, Sie diesen Herbst zu „Sport und Krebs 2014“ willkommen heißen zu dürfen.

Ihr



Prof. Dr. med. M. Halle



Prof. Dr. med. M.H.V. Schoenberg

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.



Deutsche Gesellschaft für Chirurgie



Vereinigung der
Bayerischen Chirurgen e. V.





Technische Universität München
Arcisstraße 21, 80333 München



Klinikum rechts der Isar
Ismaninger Straße 22, 81675 München



**ROTKREUZKLINIKUM
MÜNCHEN**

Nymphenburger Straße 163, 80634 München



**Roman Herzog Krebszentrum
Klinikum rechts der Isar**

Ismaninger Straße 22, 81675 München

In enger Kooperation mit



Klinikum der Universität München
Ludwig-Maximilians-Universität München
Marchioninistraße 15, 81377 München



TUMORZENTRUM MÜNCHEN ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
Tumorzentrum München
Pettenkoferstraße 8a // 3. Stock, 80336 München

Freitag, 24. Oktober 2014



Workshop für Übungsleiter und Physiotherapeuten zur Lizenzverlängerung (4 UE*) in Kooperation mit dem BVS (Pavillon)

Vorsitz: M. Halle, M. H. Schoenberg

- | | |
|---------------|---|
| 14:30 – 14:45 | Begrüßung und Einführung
<i>M. Halle, M.H. Schoenberg</i> |
| 14:45 – 15:00 | Update 2014
<i>A. Berling,</i> |
| 15:00 – 16:00 | Körperliches Training bei Krebs ... <ul style="list-style-type: none"> ➔ ... in der Akutphase
C. Meßli ➔ ... in der Rehaklinik
D. Fauteck ➔ ... in der Nachsorge
O. Tiska ➔ ... in der Sportgruppe am Wohnort
<i>A. Berling</i> |
| 16:00 – 16:10 | Diskussion |
| 16:10 – 16:25 | Organisation und Aufbau des Rehabilitationsports
<i>D. Gugel, BVS</i> |
| 16:25 – 16:30 | Verabschiedung
<i>M.H. Schoenberg</i> |
| 16:30 – 17:00 | Kaffeepause |

* Für die Teilnahme am wissenschaftlichen Kongress (Samstag, 25.10.2014) werden weitere 4 UE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

**Informationsveranstaltung für
Patienten, Angehörige und Interessierte
(Hörsaal A)**

Vorsitz: M. Halle, M. H. Schoenberg

17:00 – 17:40

Körperliches Training bei Krebs:

- ➔ Einführung „Sport und Krebs“
M. Halle, M. H. Schoenberg
- ➔ Sport- und Bewegungstherapie bei
Krebs
V. Freiburger
- ➔ Krebsportgruppen
A. Berling

17:40 – 18:00

Fragen und Diskussion



**Auftaktveranstaltung zum 3. Internatio-
nalen Symposium „Sport und Krebs“
(Hörsaal A)**

**Moderation: M. H. Schoenberg, M.
Kiechle**

18:00 – 19:00

Sport und Krebs 2014: Quo vadis?“
Podiumsdiskussion und Pressekonferenz

- ➔ Bayerisches Staatsministerium für Ge-
sundheit und Pflege
- ➔ Kassenvertretung
- ➔ Bayerische Krebsgesellschaft
- ➔ Patientenvertretung

Samstag, 25. Oktober 2014

07:30 – 08:15 **Lauftreff**
Mitarbeiter der Sportmedizin, MRI, TUM
 ➔ Treffpunkt ist am Haupteingang des Klinikums rechts der Isar.
 ➔ Begrenzte Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind im Zentrum für Prävention, Ernährung und Sportmedizin, Ismaninger Str. 22, Bau 523, 81675 München, vorhanden.

09:00 – 09:05 **Begrüßung**
M. Halle, Kongress-Präsident
M.H. Schoenberg, Kongress-Präsident

09:05 – 09:20 **Eröffnungsvortrag:
 Warum tut Sport gut?**
T. Wessinghage



**Sport und Krebs:
 Welches Training, welche Intensität?**
Vorsitz: P. Herschbach, N.N.

09:20 – 09:40 Kraft- oder Entspannungstraining: Wovon profitieren Krebspatienten mehr?

K. Steindorf

09:40 – 09:45 Diskussion

09:45 – 10:25 Light-intensity activity in older cancer survivors

W. Demark-Wahnefried

10:25 – 10:30 Diskussion

10.30 – 11:00 *Kaffeepause*

S**Sport und Krebs:
Update 2014****Vorsitz:** : *M. Kiechle, C. Salat*

- 11:00 – 11:15 Sport, Epigenetik und Krebs
P. Zimmer, Köln
- 11:15 – 11:20 Diskussion
- 11:20 – 11:35 Cancer-related fatigue und körperliche
Aktivität
N.N.
- 11:35 – 11:40 Diskussion
- 11:40 – 11:55 Lebensqualität während der Therapie
N.N.
- 11:55 – 12:00 Diskussion
- 12:00 – 12:25 Physical exercise during adjuvant chemo-
therapy (PACES)
H. v. Waart
- 12:25 – 12:30 Diskussion
- 12:30 – 13:30 *Mittagspause*

State-of-the-Art-lecture**Vorsitz:** *M. Halle, M. H. Schoenberg.*

- 13:30 – 14:10 Exercise after cancer:
Impact on prognosis and survival
K.S. Courneya
- 14:10 – 14:15 Diskussion



Samstag, 25. Oktober 2014



Komplementärmedizin und Ernährung bei Krebs

Vorsitz: H. Hauner, N.N.

- 14:15 – 14:30 Komplementärmedizin
J. Hübner
- 14:30 – 14:35 Diskussion
- 14:35 – 14:50 Ernährung mit Antioxidantien während
Chemo- und Strahlentherapie –
to do or not to do ?
J. Arends
- 14:50 – 14:55 Diskussion
- 14:55 – 15:10 Ernährung in der Praxis
N. Erickson
- 15:10 – 15:15 Diskussion
- 15:15 – 15:55 Gibt es Krebsdiäten?
Pro und Contra zur ketogenen Diät
P. Daly (Pro)
H. Hauner (Contra)
- 15:55 – 16:00 Diskussion
- 16:00 – 16:30 *Kaffeepause*



Samstag, 25. Oktober 2014

**Sport und Krebs:
Aktuelle Studien****Vorsitz: G. Schlimok, C. Peschel**

- | | |
|---------------|--|
| 16:30 – 16:40 | LIBRE • Brustkrebs
<i>M. Kiechle</i> |
| 16:40 – 16:50 | PROTECT • Kolonkarzinom
<i>M. Heitkamp / S. Bieneck</i> |
| 16:50 – 17:00 | NSCLC/SCLC • Lungenkarzinom
<i>J. Wiskemann</i> |
| 17:00 – 17:10 | Netzwerk ActiveOncoKids • Pädiatrische
Onkologie
<i>S. Kesting</i> |
| 17:10 – 17:20 | Chemobrain
<i>P. Zimmer</i> |
| 17:20 – 17:30 | Diskussion |

- 17:30 – 17:45 **Abschlussdiskussion und
Verabschiedung**
M. Halle, M.H. Schoenberg



Welcome

'Exercise' and 'Cancer' are two terms that at first may seem to contradict each other. 'Exercise' implies active living, including mind and body at all ages. On the other hand, 'Cancer' is a disease which often dramatically reduces the patient's daily living activity and life expectancy.

Nonetheless, during recent years it has been shown that physical activity and exercise seem to be effective in preventing the incidence and in fact also improving prognosis in several forms of cancer. Furthermore, exercise training during cancer treatment encourages an active lifestyle and makes cancer patients take an active role in their own recovery.

The goal of this international symposium is to discuss the most current knowledge and perspectives on physical activity, nutrition and cancer, among medical doctors and all other professionals which are involved in the best medical and supportive treatment of cancer patients.

This international symposium is made possible by a financial support from the listed notable communities.

We are very pleased to welcome you to the symposium 'Exercise and Cancer 2014' this autumn in Munich.

How to reach the Klinikum rechts der Isar

We recommend taking a cab or public transportation (MVG). Arriving at Munich central train station please take the underground line U 4/5 to station 'Max-Weber-Platz' (main direction 'Arbellapark/Neuperlach'). If you prefer taking the car, you will find a limited number of parking lots in front of the main entrance (exempt from charges but almost always occupied) and another chargeable parking lot on the clinic area at the gateway 'Trogerstraße' coming from the direction 'Einsteinstraße' or 'Ismaninger Straße'.