



## Vortragsreihe „Forum Lebensstil und Gesundheit“

Im Rahmen des Münchener Lebensstil-Programms veranstaltet das Kompetenzzentrum für Komplementärmedizin und Naturheilkunde (KoKoNat) des Klinikums rechts der Isar bereits seit mehreren Jahren die **Vortragsreihe „Forum Lebensstil und Gesundheit“**. Die Vortragsreihe ist Teil des Individuellen Gesundheits-Managements (IGM), einem Internet basierten Selbstlernprogramm mit zahlreichen Präsenz-Angeboten, das von der Ambulanz für Naturheilkunde und Gesundheitsförderung des KoKoNat angeboten und persönlich begleitet wird. Experten aus der Naturheilkunde laden zu Infoabenden ein, an denen Sie Themen wie Ernährung, Bewegung, Naturstoffe, Stressmanagement und Selbsthilfetechniken behandeln. Dabei erhalten die Teilnehmer/-innen Empfehlungen, wie sie selbst etwas für ihre Gesundheit tun können – entweder zur Vorbeugung, Krankheitsprävention oder Begleitbehandlung von Krankheiten.

Nach dem etwa 60-minütigen Vortrag haben die Teilnehmer/-innen Gelegenheit, Fragen zu stellen und zu diskutieren. In den Schulferien finden keine Veranstaltungen statt.

Die Veranstaltungen sind öffentlich und finden von **17:30 – 19:00 Uhr** im Hörsaal Pavillon des Klinikums rechts der Isar, Ismaninger Str. 22, 81675 München statt. Der Eintritt ist frei.

### Termine der Vortragsreihe von Februar bis Dezember 2014:

**25.Febr.      Epigenetik, ein Interface zwischen Körper, Geist und Umwelt**

#### Weitere Termine:

**18. März / 29. April / 27. Mai / 24.Juni / 22. Juli / 23. Sept. / 21.Okt. /**

**18. Nov. / 16. Dez.**

Die jeweiligen Themen der Vortragsreihe finden Sie rechtzeitig auf der Internetseite des Klinikums rechts der Isar [www.mri.tum.de/kokonat](http://www.mri.tum.de/kokonat) sowie in der Tagespresse unter Veranstaltungen.

#### Kontakt:

Kompetenzzentrum für Komplementärmedizin und Naturheilkunde (KoKoNat)

Kaiserstr. 9, 80801 München

Tel. 089/726697-0

E-Mail: kokonat@lrz.tum.de