

So finden Sie uns

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der U1 oder U2 bis zur Haltestelle „Sendlinger Tor“. Bitte folgen Sie der Beschilderung „Nußbaumstraße“.

Mit dem Auto

Begrenzte, kostenpflichtige Parkmöglichkeiten direkt vor der Poliklinik Innenstadt. Anfahrt über die Goethestraße.

Lageplan



Patientenhaus am Krebszentrum – CCC München
Pettenkoferstraße 8a, 80336 München

Helfen Sie uns helfen!

Mit Ihrem Beitrag können wir die Unterstützungsangebote für Krebsbetroffene kontinuierlich ausbauen.

Spendenkonto des Patientenhauses am CCC München:

Klinikum der Universität München
IBAN DE38 7005 0000 0002 0200 40
SWIFT/BIC BYLADEMMXXX
Verwendungszweck: Spende Patientenhaus CCC,
Finanzstelle 80234024



PATIENTENHAUS



Einfach atmen!

Grundlage des eigenen Wohlbefindens

Atemarbeit in der Gruppe
für Krebspatienten

Frühjahr 2024

Ein Angebot des Patientenhauses
am CCC München



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

„Den eigenen Atem immer wieder in die Aufmerksamkeit holen, ihn in seinem Fluss zulassen und den natürlichen, wandelbaren Atemrhythmus finden – all das ermöglicht tiefe Entspannung und zugleich ein Gefühl von Lebendigkeit.

Der freie und flexible Atem kann als tragende, ordnende und aktivierende Kraft erfahren werden, die dem Menschen bei der Bewältigung von Stress und Überforderung helfen und zu größerem Wohlbefinden beitragen kann.“

Das Patientenhaus am CCC München möchte Sie in Zusammenarbeit mit Atemtherapeutin Friederike Zeininger in der Bewältigung Ihres Alltags unterstützen.

In einem Kurs in kleiner Gruppe wird Frau Zeininger Ihnen mit einfachen und ruhigen Übungen im Sitzen, Liegen, Stehen oder Gehen die vielfältigen Möglichkeiten der Erfahrung des eigenen Atems näherbringen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Das Team des Patientenhauses am CCC München
mit Atemtherapeutin Frau Friederike Zeininger



Kursdaten

An sieben Tagen mittwochs von 17:00 - 18:15 Uhr

03.04.2024	08.05.2024
10.04.2024	15.05.2024
17.04.2024	22.05.2024
24.04.2024	

Kursort

Patientenhaus am CCC München
3.OG, Raum B3.11
Pettenkofenstr. 8a
80336 München

Benötigte Materialien

Bequeme Kleidung
Anti-Rutsch-Socken
Decke

Kosten

Das Angebot wird grundsätzlich vom CCC München finanziert, jedoch ist eine Eigenbeteiligung in Höhe von 35,00 Euro für den gesamten Kurs zu entrichten.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit Angabe Ihres Namens, vollständiger Adresse und Telefonnummer per E-Mail oder Telefon bei der Koordinatorin des Patientenhauses, Frau Demmelhuber, an.

Telefon: 089 4400 57431

E-Mail: ccc-muenchen@med.uni-muenchen.de

Nach einer Platzbestätigung seitens der Koordinatorin wird Ihnen eine Rechnung über die Eigenbeteiligung zugeschickt. Bitte nehmen Sie die Überweisung noch vor Kursbeginn vor. Melden Sie sich bitte auch, wenn Ihre Teilnahme (doch) nicht möglich ist, um Interessenten auf der Warteliste die Teilnahme am Kurs zu ermöglichen



Weitere Informationen und Angebote
des Patientenhauses finden Sie unter
<https://t1p.de/Patientenhaus>