

## Hinweis

Bei der Maly-Meditation handelt es sich um ein Methode bei der kranke Menschen zusammen mit einem Angehörigen meditieren. Bringen Sie daher nach Möglichkeit einen Menschen Ihres Vertrauens (Familie, Freund) zur Meditation mit. Sollte dies nicht möglich sein, ist eine Teilnahme dennoch möglich.  
Die Meditation kann dann auch zuhause geübt und wiederholt werden.

Es ist natürlich auch möglich, nur an der Meditation um 17:30 Uhr in der Klinikkirche teilzunehmen.

■

**Mag Leben durchkreuzt sein  
Schatten Zukunft verdunkeln  
Farben des Lebens brechen das Grau  
wie der Bogen die Wolken  
Leben will leben  
Manchmal sollte ich einfach feiern  
weil ich lebendig bin**

*Bertold Bittger*

■

## Mittwoch, 16. Januar 2013

Klinikum rechts der Isar  
Ismaninger Str. 22, 81675 München

Hörsaal C (Vortrag und Diskussion)  
Kath. Klinikkirche (Meditation)

<b>Begrüßung</b>	16:00 Uhr
<b>Vortrag</b>	16:15 - 16:45 Uhr
- Wolfgang Maly über die Maly-Meditation	
<b>Diskussion</b>	16:45 - 17:15 Uhr
Moderation: - Andrea Kammhuber, Bayerischer Rundfunk	
Podium: - Prof. Dr. med. Helmut Friess (Chirurgie), - Pfarrer Thomas Kammerer (kath. Seelsorge) - Dr. Karin Meissner (medizinische Psychologie) - Dr. rer. nat. Andreas Dinkel (Leitender Psychologe, Psychosomatik, Klinikum rechts der Isar der TU München) - Wolfgang Maly	
<b>Meditation</b>	17:30 - 18:10 Uhr - offen für alle -
<b>Hl. Messe</b>	18:30 - 19:10 Uhr



Klinikum rechts der Isar  
Technische Universität München

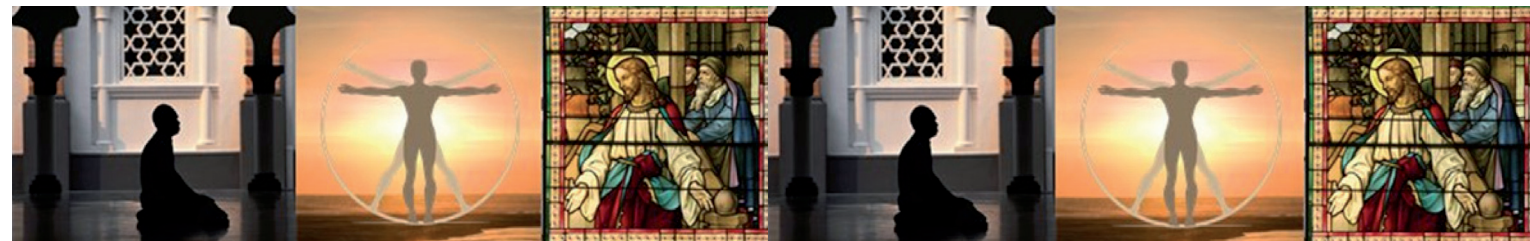
Veranstalter:  
Seelsorge am Klinikum rechts der Isar  
- katholische Seelsorge -

## Vortrag Diskussion Meditation

# Maly-Meditation

für kranke Menschen und ihre Angehörigen

Ein Angebot der Seelsorge  
im Klinikum rechts der Isar



Auftaktveranstaltung

## Maly-Meditation

### Liebe Patienten, liebe Angehörige,

die Maly-Meditation ist ein ganzheitlicher Ansatz, um schwer kranke Patienten und ihre Angehörigen zu begleiten und zu stärken. Sie versteht sich als Erweiterung und Ergänzung der schulmedizinischen Anwendungen und hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen, die aufgrund ihrer Erkrankung die Hoffnung verlieren, ihre Angst zu nehmen und Mut zu machen, für das Leben, das vor ihnen liegt. Die Hoffnung, auf der sich unser aller Leben gründet, ist ein elementarer Bestandteil des Christentums, so wie die Liebe zum Nächsten und der Glaube, dass Heilung möglich ist. Diese drei Eckpfeiler – Glaube, Liebe, Hoffnung – versuche ich in der Maly-Meditation zu vereinen.

### Ablauf der Maly-Meditation

Zu Beginn werde ich den Patienten und ihren Angehörigen den Ablauf der Meditation demonstrieren und erklären, worauf es dabei ankommt. Danach werde ich die Gruppenmeditation mit einem Gebet einleiten und die Anwesenden in die Meditation führen.

Nach der Meditation besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

*Wolfgang Maly*



Meditation und kontemplatives, hörendes, schauendes, spürendes Wahrnehmen der Seele und ihrer tiefen Verbindung zum Heiligen, zum Ewigen, zu Gott, war

und ist im Christentum und in vielen Religionen ein heilender Weg. Handauflegung und heilsame Berührung kennen wir in der christlichen Tradition aus Riten und Sakramenten.

Dabei geht es nicht in erster Linie um äußere Dimensionen der Heilung, sondern um die innere Verbindung, den inneren Halt. Vertrauen, Glaube, Hoffnung und Liebe können so zu starken Fundamenten werden, die helfen, dem inneren wie äußeren Chaos der Krankheit zu begegnen. Die alte Dreieinheit der Liebe zu sich selbst, zum Nächsten und zu Gott wird durch die Maly-Meditation lebendig erfahrbar.

Dazu braucht man kein Christ zu sein oder Mitglied einer Religionsgemeinschaft. Die Meditation lädt einfach zur inneren unmittelbaren Verbindung ein, die heilend wirkt. So kann zusammen mit der Heilkunst des Menschen die Seele dem kranken Menschen eine neue Lebensqualität und Lebenskraft eröffnen und wie eine Quelle dürrer Lebensraum tränken.

Anschließend an die Meditation laden wir ein zur Mitfeier der hl. Messe, der Eucharistie, der Danksagung und der Wegzehrung, die Gott selbst schenkt, damit wir die Herausforderungen des Lebens bestehen. Ein Stück Brot, ein Schluck Wein, welche Glaube, Hoffnung und Liebe bedeuten und schenken.

Wir wünschen Ihnen heilsame Momente und Erfahrungen.

*Pfarrer Thomas Kammerer  
Leiter der kath. Seelsorge*

## Information

Klinikum rechts der Isar  
kath. Seelsorge  
Ismaninger Str. 22  
81675 München  
Tel.: 089 4140 2292  
Fax: 089 4140 7359  
Email: [meditation@klinikseelsorge-tum.de](mailto:meditation@klinikseelsorge-tum.de)

*Um die entstehenden Kosten begleichen zu können, erbitten wir eine Spende! Hierzu steht ein Korb bereit. Ein evtl. Überschuss wird für die Aufgaben der Seelsorge verwendet.*

*Herzlichen Dank!*

In Zukunft soll die Maly-Meditation regelmäßig alle zwei Monate in der katholischen Klinikkirche angeboten werden.

Sie sind herzlich eingeladen!

**Es ist unglaublich, wie viel Kraft die Seele dem Körper zu leihen vermag.**

*Wilhelm von Humboldt*