

Presseinformation

München, 29.12.2011

Qigong – eine umfassende Alltagshilfe

Am Dienstag, den 10. Januar 2012, findet eine Informationsveranstaltung zum Thema „Qigong – eine umfassende Alltagshilfe“ im Klinikum rechts der Isar der TU München statt. Der Vortrag im Rahmen der Reihe „Sprechstunde Lebensstil und Gesundheit“ ist Teil des Individuellen Gesundheits-Managements (IGM), das das Kompetenzzentrum für Komplementärmedizin und Naturheilkunde (KoKoNat) des Klinikums anbietet.

Veranstaltungsort ist der Hörsaal Pavillon im Klinikum, Zugang Einsteinstraße. Uhrzeit: 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Bei der Veranstaltung wird Frau Dr. Yanqing Wellenhofer-Li in die Theorie und Praxis des Qigong einführen und mit den Zuhörern gemeinsam Übungen praktizieren. So können die Teilnehmer praxisnah die Möglichkeiten dieser meditativen Bewegungs- und Entspannungsmethode erleben. Prof. Dieter Melchart, Leiter des KoKoNat, wird die wissenschaftlichen Hintergründe dieser Methode ergänzen und den Stellenwert von Qigong innerhalb des Münchener Lebensstil-Programms aufzeigen.

Referenten: Frau Dr. med. Yanqing Wellenhofer-Li, Ärztin im Kompetenzzentrum für Komplementärmedizin (KoKoNat) des Klinikums rechts der Isar und Univ.-Prof. Dr. med. Dieter Melchart, Leiter des KoKoNat.

Die Veranstaltungsreihe „Sprechstunde Lebensstil und Gesundheit“ ist Teil des Münchner Lebensstil-Programms, das von Prof. Dieter Melchart und seinen Mitarbeitern am Kompetenzzentrum für Komplementärmedizin und Naturheilkunde (KoKoNat) entwickelt wurde. Mit seinem Konzept des Individuellen Gesundheits-Managements (IGM) richtet es sich an alle, die sich für gesunde Lebensführung und einen bewussten Umgang mit der eigenen Gesundheit interessieren.

Weitere Informationen zum Individuellen Gesundheits-Management finden Sie im Internet unter www.kokonat.med.tum.de. Sie können auch telefonisch unter 089/726697-15 oder per Mail an nhv.ambulanz@lrz.tum.de Kontakt zum Team der „Sprechstunde Lebensstil und Gesundheit“ aufnehmen.

**Klinikum rechts der Isar
Anstalt des öffentlichen Rechts**

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Eva Schuster

Ismaninger Straße 22
81675 München

E-Mail: eva.schuster@mri.tum.de

Tel: 089 4140-2046

Fax: 089 4140-4929

www.mri.tum.de

Das Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München widmet sich mit rund 4.200 Mitarbeitern der Krankenversorgung, der Forschung und der Lehre. Jährlich profitieren rund 50.000 Patienten von der stationären und rund 210.000 Patienten von der ambulanten Betreuung auf höchstem medizinischem Niveau. Das Klinikum ist ein Haus der Supra-Maximalversorgung, das das gesamte Spektrum moderner Medizin abdeckt. Durch die enge Kooperation von Krankenversorgung und Forschung kommen neue Erkenntnisse aus wissenschaftlichen Studien frühzeitig dem Patienten zugute. Seit 2003 ist das Klinikum rechts der Isar eine Anstalt des öffentlichen Rechts des Freistaats Bayern.