



Nachsorge von malabsorptiven Operationen

Mögliche Nährstoffdefizite und Mangerscheinungen:

| | |
|---------------------------|---|
| Eisenmangel | Anämie |
| Vitamin A-Mangel | Nachtblindheit |
| Vitamin K-Mangel | Blutungsneigung |
| Vitamin B12-Mangel | Anämie, Neuropathie |
| Vitamin B1-Mangel | Neuropathie, Wernicke-Enzephalopathie |
| Folsäuremangel | Anämie, Frühgeburten, Neuralrohrdefekte |
| Mangel an Vit. D, Calcium | Osteoporose |
| Zinkmangel | Haarausfall, Ekzeme |

Bestimmung des Vitamin- u. Mineralstoffstatus:

(nach 3, 6 u. 12 Monaten, dann jährlich bzw. nach Bedarf)

Vitamin B 1, 2, 6 und 12

Folsäure

Fettlösliche Vitamine A und E

Eisen / Ferritin

Vitamin D / Parathormon

Zink, Selen

Substitutionsempfehlungen:

| | |
|--|--|
| Multivitaminpräparat (B-Vitamine, Vitamin A, C, E, K, Folsäure, Zink, Eisen, Kupfer) | 100%, 1x täglich |
| Calcium | 500-2000 mg/d, je nach Serumspiegel |
| Vitamin D | 1-2000/ d, je nach Serumspiegel |
| Vitamin B12 | 1000 µg/1-3 Monate, i.m. |
| Eisen | 100-16 mg / d, insbesondere prämenopausale Frauen bei Bedarf |